

地球を愛する心美人たちへ

# 白鳩

SHIROHATO

谷口純子・生長の家白鳩会  
総裁の書き下ろしエッセイ  
「日々わくわく」を掲載!

物事の明るい面のみを見る「日時計主義」の生き方によって、幸せが実現し、職場にも家庭にも喜びの人生が築かれていくことを提案する女性誌。生長の家の信仰に基づいたエコの視点から、環境に配慮した生き方やライフスタイルについても学ぶことができます。読み続けることで、本当の幸せを引き寄せる「心の習慣」が自然に身につきます。



No.122 2020年5月号

## 心地よい夫婦のかたち

日々わくわく「話すこと」谷口純子〈生長の家白鳩会総裁〉／ルポ「男性への対抗意識が消えたとき、夫との距離が縮まった」／〈特集2〉昔ながらの暮らしの知恵／ルポ「自然に寄りそう暮らしは、家族や地球に愛を表現すること」／体験手記／Q&A「息子がイジメに加わっていました」他



No.121 2020年4月号

## 人生の転機を迎えるあなたへ

日々わくわく「倫理的な生活者」谷口純子〈生長の家白鳩会総裁〉／ルポ「幾多の苦境を乗り越え、新たな門出を迎える」／〈特集2〉手づくりを楽しく!／ルポ「手づくりを楽しみ、環境にも配慮して暮らす」／信仰随想「主人がいてくれたからこそ」／匿名手記／出会いを聞かせて他

No.120 2020年3月号

## 何があっても大丈夫



日々わくわく「暮らしと温暖化」／「良くなるしかない」と信じ、娘の不登校と借金苦を乗り越える／〈特集2〉私のお弁当／地元で採れた旬の食材をたっぷり使う愛情弁当

No.119 2020年2月号

## 子どもの自立と、親の子離れ



日々わくわく「ただ与えられて」／高校生の娘が不登校に……。何も求めず、ただ愛した時、娘が立ち直る／〈特集2〉冬の日の小さな手仕事

No.118 2020年1月号

## 心にいつも“ありがとう”を



日々わくわく「生かされている私たち」／夫と娘の引きこもり、がんの発症……。何事も良い面に感謝して、乗り越える／〈特集2〉あなたのエコが、みんなのエコへ

No.117 2019年12月号

## 挑戦は楽しい



日々わくわく「何歳になっても」／「環境は心で信じた通りになる」と子どもにも伝えて／〈特集2〉食材を無駄にしない私のアイデア／食材の背後にある愛を感じ、感謝の心で調理する

No.116 2019年11月号

## あなたの愛を広げよう



日々わくわく「手作りクッキー」／フードバンクなどの活動を通して、人に喜ばれる幸せ／〈特集2〉手間をかけて楽しむ／家族や友人のために、ひと手間かける暮らしの中で深まる喜び

No.115 2019年10月号

## いくつになっても輝き続ける



日々わくわく「心豊かな生活」／「人間・神の子」を伝える教育一筋に歩み、後継者の育成にも励む／〈特集2〉子どもと自然に触れる／自然とひとつになって遊び、豊かな心を育む

No.114 2019年9月号

## 幸せは今、ここに



日々わくわく「今できること」／何が起きても必ず良くなると、信じることの大切さを教えられて／〈特集2〉太陽の恵みを暮らしに生かす／ソーラークッカーのある暮らし

No.113 2019年8月号

## 介護を乗り切る



日々わくわく「ワラビのあく抜き」／認知症の義父を“神の子”と信じながら在宅介護して／〈特集2〉自然に親しむ暮らし／夫の思い出とともに、自然のままに暮らす

No.112 2019年7月号

## なぜ、ご先祖様に手を合わせるの?



日々わくわく「連続と続く命」／いのちの繋がりの中にある自分に気づき、感謝の心で先祖供養を／〈特集2〉地元のもの、旬のものをいただく／家庭菜園で旬の恵みを味わう