

# U-24 にすすめる生長の家の生き方マガジン

## 日時計 24 hidokei 24

谷口純子・生長の家白鳩会総裁の書き下ろしエッセイ「あなたが未来」を掲載！

24歳以下の若い世代のための『日時計24』は、夢をかなえる生き方や、勉強、恋愛、人間関係、就職などの問題解決のためのヒント、自然と共生する社会を実現するための指針を示します。自分らしさを表現する喜びを発見し、夢や希望へのエネルギーを与えてくれる『日時計24』は、未来を創る若い世代の強い味方となります。



No.122 2020年5月号

### 自然からのギフト

あなたが未来「アイデアのちから」  
谷口純子〈生長の家白鳩会総裁〉／  
ルポ「人や自然に愛を与える生き方をしたい」／Make the future!「子どもたちの才能を伸ばせる保育士になりたい」／生長の家について知りたい 入門講座『『神想観』って何ですか?』／連載マンガ・幸せの法則



No.121 2020年4月号

### コトバは世界を変える

あなたが未来「丁寧に生きる」  
谷口純子〈生長の家白鳩会総裁〉／  
ルポ「良いコトバを使い、心が変わる」／  
Make the future!「大切なのは、自分を信じ、人に愛を与えること」／  
生長の家について知りたい 入門講座『『いのちは生き通し』って本当ですか?』／  
連載マンガ・幸せの法則

No.120 2020年3月号

### 人づきあい、うまくいってる?



あなたが未来「神はどこに行った」／  
自分の心を変えれば、すべてがうまくいく／  
「罪はない」って、どういことですか?／  
Q&A「別れた彼女のことが忘れられません」

No.119 2020年2月号

### 生きることは学ぶこと



あなたが未来「長野を訪れて」／  
学びの先にある、素晴らしい未来を信じて／  
何を心に描くかによって、必要な学びが深まっていく／  
「病気はない」って本当ですか?

No.118 2020年1月号

### 心を癒やす手づくり



あなたが未来「与える生活」／  
思いを込めて手づくりすることで、  
喜びが生まれる／いのちがよるこぶ手づくりの時間／  
なぜ両親への感謝が大切なのか?／  
マンガ・幸せの法則

No.117 2019年12月号

### 自由な心で生きる



あなたが未来「出会い」／  
直感を信じ、思い切って飛び出したときに道が開けた／  
なんのために生まれてきたの?／  
Q&A「どうすれば戦争はなくなりますか?」

No.116 2019年11月号

### いつも自転車で



あなたが未来「とっさの判断」／  
大切なのは、まず乗ってみること／  
自転車でつながる世界／  
楽しみながら「ジテツ」をはじめよう／  
なぜ宗教間で争うの?

No.115 2019年10月号

### 今日という一日を大切に生きる



あなたが未来「ブラウンバッグシアター」／  
目の前にある、一つひとつのことを大切に／  
今日を大切に生きるために／  
「心の法則」ってなに?／  
マンガ・幸せの法則

No.114 2019年9月号

### ノーミートをはじめてみる



あなたが未来「人から奪わない生活」／  
ノーミートが世界を救う／  
自然から受けるトキメキを絵本で表現したい／  
「コトバ」に力があるってホント?／  
マンガ・幸せの法則

No.113 2019年8月号

### 素敵な恋をするために



あなたが未来「和菓子屋」／  
幸せな恋をするヒント／  
自然体でいられる二人／  
「本当の自分」ってなんですか?／  
Q&A「人のことが気になり、自分の考えや行動に自信が持てない」

No.112 2019年7月号

### 先祖がいて、いま自分がここにいる



あなたが未来「お盆の風習」／  
家族のつながりと優しい思いに感謝して／  
「人間・神の子」って、どういうこと?／  
Q&A「何かと束縛してくる彼氏がイヤです」